



Randonnée "Adaptation de la vie en montagne "



Programme détaillé

Au sein du val de Tré les eaux, partons à la découverte de la faune et la flore locale et voyons comment le vivant réussit la prouesse de s'adapter aux contraintes de la montagne. Si le temps nous le permet nous irons jusqu'aux pieds du glacier mourant de Tré les eaux.

9h : RDV à la gare du Buet

12h30-13h : pique-nique dans le val de Tré les eaux

17h : retour à la gare du Buet

Effort*



Technicité



Risque



Sous réserve. Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : en fonction des conditions météorologiques, du groupe et des aléas opérationnels et logistiques, votre accompagnateur peut modifier ou annuler cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe. Toute journée commencée est due.

Dimanche 9 juillet

Dénivelé

environ 900 m + / -

Distance

13 km

Durée de marche effective

5h30

Durée de la sortie

7h

Objectifs

Randonner en montagne
Identifier les espèces présentes
Comprendre les mécanismes
d'adaptation en montagne

Matériel personnel

chaussures de randonnée, veste imperméable et coupe vent, vêtement chaud, 1,5L d'eau par personne, pique-nique, grignotage, protections solaires (lunettes, crème, casquette ou chapeau), pharmacie personnelle

Tarif*

220 € la journée

*pique-nique non inclu

**Elodie Blandin - 06 16 09 80 93 - elodie.blandin7@gmail.com - <http://montagneetciel.fr>
accompagnatrice en montagne stagiaire**